

Liebe Gäste!

Herzlich Willkommen im Café Kieselstein! Bei uns bekommen Sie herzhafte und süße Speisen, erfrischende und wärmende Getränke. Die Rohstoffe für unser gesamtes Angebot sind zu 100% biologisch gewachsen oder erzeugt worden. Wir werden dafür jährlich von der Öko-Kontrollstelle „DE-Öko-070“ zertifiziert. Der Kaffee, der Kakao und die Oasis -Tees sind fair gehandelt: der Händler achtet auf einen fairen Einkaufspreis zugunsten des Erzeugers. Teewasser und jenes Wasser, welches Sie zu jedem Kaffee dazu bekommen, entnehmen wir einer Umkehrosmosefilteranlage. Wir bevorzugen regionale Produkte und Waren aus Verbandsanbau (mehr dazu auf unserer Internetseite www.cafe-kieselstein.de). Zum erwärmen von Speisen nutzen wir Herd und Heißluftofen.

Da wir auf frische Zubereitung viel Wert legen, kann es bei hohem Gästeaufkommen länger dauern. Bitte sagen Sie rechtzeitig Bescheid, insofern Sie es eilig haben.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, Ihre MitarbeiterInnen im Café Kieselstein.



FRÜHSTÜCK

100% BIO | Regional | voller Geschmack

Das Müsli

Angeröstete Hirseflocken,
Sonnenblumenkerne und
Gewürze, dazu frisches Obst
mit heißer Milch

Vegan & glutenfrei
mit heißer Sojamilch

Das Käsig

Schale Joghurt mit
frischem Obst,
2 Scheiben Vollkornbrot,
Butter,
2 Sorten regionaler
Schnittkäse &
Butendieker Frischkäse

Das Frische

frisch gepresster
Orangensaft 0,2l,
Schale Joghurt mit
frischem Obst,
1 Brötchen,
Butter &
Kräuterquark
mit Sprossen

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 6,50

€ 8,80

€ 11,40

Das vegane

Das Gemütliche für zwei

Obstsalat,
Gemüwestifte,
Vollkornbrot & Brötchen,
Süßes & herzhafter Aufstrich,
Margarine & Räuchertofu.

2 frisch gepresste Orangensäfte 0,2l
oder eine Piccolo-Flasche Prosecco,
Joghurt mit frischem Obst,
Brot- und Brötchenkorb,
2 süße Aufstriche,
verschiedene Sorten Käse & Räuchertofu,
Caprese aus frischen Tomaten & Mozzarella,
2 gekochte Eier.

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 10,70

für zwei: € 29,00

für jede weitere Person: € 11,50

Sonntagsbrunch

Jeden ersten Sonntag im Monat
bieten wir einen reichhaltigen
Sonntagsbrunch an.

Von 10 bis 14.00 Uhr können Sie
sich an dem Buffet bedienen:
inklusive eines Heißgetränkes
zahlen Sie € 18,50, Kinder bis
5 Jahre sind frei, von 6 bis 12 Jahren
kostet der Brunch 8,00€.

Wir bitten Sie um Reservierung!

SPEISEN

100 % BIO | bevorzugt regional | frisch zubereitet | vegetarisch und vegan

Angebot des Tages

Unsere Tagesangebote finden Sie auf den Kreidetafeln.

Große Tagessuppe nach Angebot (3 Kellen)	€	5,90
Kleine Tagessuppe nach Angebot (2 Kellen)	€	4,90
Menüvorsuppe nach Angebot (1 Kelle)	€	2,50
Hauptgericht nach Angebot	ab €	11,90
Pasta des Tages (glutenfrei möglich)	€	7,90

Wir kochen täglich frische vegetarische und vegane Suppen und Gerichte aus 100% BIO-Rohstoffen. Der Jahreslauf inspiriert uns zu köstlicher, regionaler Küche, die durch internationale Rezepte bereichert wird.

Unsere veganen und glutenfreien Suppen & Gerichte sind auf den Tafeln wie folgt beschriftet:

vegan =

glutenfrei =

Sie können sich auch gern beraten lassen.

Quiche

Ein französischer Gemüse
Kuchen - viel frisches
Gemüse wird auf einem
herzhaften Dinkelboden mit
Ei-Sahne gebacken,
dazu Salat der Saison.

€ 7,90

Tomaten-Feta -Kuchen

Eine köstliche Komposition
aus frischen Tomaten &
Zwiebeln,
mit viel Basilikum &
Petersilie abgerundet,
mit Ei-Sahne & Schaffeta,
auf einem herzhaften
Dinkelboden gebacken,
dazu Salat der Saison.

€ 7,90

Gemüsestrudel - vegan -

Frisches Gemüse
von Blätterteig umhüllt
& im Ofen gebacken,
dazu ein würziger Sojadip
& Salat der Saison.

€ 7,90

Wählen Sie aus unserem aktuellen Angebot in der Kühlvitrine aus.

Knuspriger Ziegenkäsetaler

Ziegenfrischkäse von
Haselnusskrokant umhüllt
& angebraten,
auf einer Grapefruitscheibe
& saisonalem Salatbett
mit Hausdressing serviert.

dazu frisches Brot

Orientalischer Falafelteller - vegan

Kichererbsenbällchen (hausgemacht)
zu Blattsalaten & frischem Tomatensalat,
angerichtet mit Hummus,
köstlichem würzigen Sojajogurt &
veganem Hausdressing.

dazu frisches Brot

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 11,50

€ 12,50

Gebackener Camembert

Frischer BIO-Camembert

(ohne Panade)

wird im Ofen gebacken &

mit Preiselbeeren & Salat serviert.

dazu frisches Brot

Omelettes

Tomate-Zucchini-Omelette,

Kräuter-Omelette;

Schaffeta-Zwiebel-Omelette

Alle Omeletts werden mit

Salat, Brot & Butter serviert.

Sie können alternativ gluten-freies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 8,50

€ 8,90

Caprese

Mozzarella aus dem
Ökodorf Brodowin
auf frischen Tomaten,
mit Basilikum, Olivenöl,
§ rotem Balsamicoessig,
frisch gemahlenem Pfeffer §
Steinsalz verfeinert,

serviert mit frischem Brot.

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 7,50

Salat mit Antipasti

Ein großer gemischter Salat
der Saison, dazu Oliven,
getrocknete Tomaten,
Fetakäse aus Schafsmilch,
gegrillte Aubergine § Zucchini,

serviert mit Olivenöl, Balsamicoessig
§ frischem Brot.

€ 13,50

Gemischter Salat

Blattsalate der Saison zusammen
mit Tomate, Karotte & weiterem
Gemüse der Saison.

Der Salat wird verfeinert
mit unserem Hausdressing.

€ 5,80

Salat Kieselstein

gemischter Salat der Saison,
mit gebackenem Gemüse,
Grillkäse & Hausdressing.

oder vegan
mit gebratenem Räuchertofu
& veganem Hausdressing
serviert.

€ 11,50

Sie bekommen zu allen Salaten frisches Brot.

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

Baguettes & Wraps

Baguettebrot belegt

(wahlweise Dinkelvollkornbaguette)

- mit Butter, Pesto, Tomate & Mozzarella € 3,70
- mit Butter, regionalem Schnittkäse, Salat, Gurke & Tomate € 3,70
- vegan mit Margarine, Räuchertofu, Meerrettich & Salat € 3,70

Baguettebrot in Hälften belegt & überbacken

(wahlweise Dinkelvollkornbaguette)

- mit Butter, Pesto, Tomate & Mozzarella € 5,50

Wraps

(mit Weizentortilla gemacht)

- vegan mit Petersilienpesto, Salat, Tomatenecken, gegrillter Aubergine
& Zucchini € 5,50
 - mit Frischkäse, Tomatenpesto, Salat, frische Tomatenecken, gegrillter Aubergine,
Zucchini & Parmesan € 6,50
-



Extras für Ihre KINDER



Maïsnudeln mit Tomatensobę
& geriebenem Käse



€ 5,50

Eierkuchen 
mit Zimt-Zucker & Apfelmus

€ 4,70

Heißgetränke

100% BIO | fair gehandelt | frisch gebrüht

Kaffee

biologisch angebaut & fair gehandelt*

kleine Tasse Kaffee Crema	€ 1,90	Milchkaffee	€ 3,60
große Tasse Kaffee Crema	€ 3,40		
Getreidekaffee	€ 1,90	Getreidemilchkaffee	€ 3,60
Guaranakaffee	€ 1,90	Guaranamilchkaffee	€ 3,60
Espresso	€ 1,90	Latte Macchiato	€ 3,60
doppelter Espresso	€ 2,90	Latte Macchiato extra (mit	
Espresso Macchiato	€ 2,40	doppeltem Espresso)	€ 4,60
Cappuccino	€ 2,90		

Alternativ mit lactosefreier Milch
oder vegan mit Sojamilch*²

*Kaffeebohnen von Gepa, *²Sojamilch aus heimischen Sojabohnen vom Hofgut Storzeln

Heiße Schokolade, Zitrone, Yogitee & Co

Glas heiße Vollmilch mit Blütenhonig	€ 2,80
Tasse heißer Kakao	€ 2,80
Tasse heiße Schokolade	€ 3,10
mit schwach entöltem Kakao zubereitet, feinherb im Geschmack	
Tasse heiße Schokolade mit Sahne	€ 3,60
Glas heiße Zitrone mit Blütenhonig	€ 2,80
Ingwerteer - frische Ingwerscheiben	
mit kochendem Wasser aufgegossen	€ 2,90
Yogitee - Indischer Gewürztee, mit heißer Milch & Blütenhonig serviert	€ 3,20
Chai Latte - Indischer Gewürztee mit Schwarztee gekocht, mit heißer Milch & Blütenhonig serviert	€ 3,50
Alternativ mit lactosefreier Milch	
oder vegan	mit Sojamilch (aus heimischen Sojabohnen)

Tee

Wir führen eine erlesene Auswahl an losen Rooibostees,
Grüntees, Schwarztees & Kräutertees.

Wir servieren alle Teesorten aus unserem Angebot

in einer gemütlichen Tasse € 2,90

oder mit zweitem Aufguss € 1,00

Rooibos Oásis-Tee

Rooibos Natur Grün

unfermentierter, grüner Rooibos mit hohem Gerbstoffanteil. Frischer, leicht herber, grüner Geschmack.

Rooibos Orange (mit Orangenschalen)

Fruchtig und frisch mit dem typischen Duft vollreifer Orangen.

Kräuter- & Fruchttetees

Basen-Ausgleich-Tee	basische Kräutermischung von Sonnenator, demeter
Gute Laune	Kräutermischung aus Apfelminze, Himbeer- & Erdbeerblättern, Brombeerblättern, Ringelblumen, Kornblumen & Sonnenblumenblüten von Sonnenator, demeter
Zaubertrunk	Kräutermischung aus Himbeerblättern, Zitronenmelisse, Kornblumen, Lindenblüten, Ringelblumen, Brombeerblättern, Rosmarin, Spitzwegerich, Quendel & Rosenblüten von Sonnenator, demeter
Zitronengras-Tee	von Sonnenator, demeter
Pfefferminztee	von Sonnenator, demeter
Kamillentee	von Sonnenator, demeter
Beeren-Waldmeister-Tee	von Lebensbaum

Tee

Grüner Oasís-Tee

beste BIO-Qualität aus fairem Handel

Bancha Japan

Runder, kräftiger, aromatischer Geschmack mit süßlichen Untertönen, der eine frische Note zeigt. Niedriger Teingehalt.

Chun Mee China, Best Choice

Schöner milder Grüntee. Frisches Aroma mit mildrauchigem, leicht blumigem Geschmack. Helle Tassenfarbe.

Darjeeling Pussimbing Indien

Ausdrucksstark und nuancenreich, feinherb und charmant präsentiert sich die Vielfalt verschiedenster Geschmackseindrücke. Feiner Duft und klare goldene Tasse.

Green Morning mit Lemmongras, Mate grün, Guarana, Pfefferminze, Jasminblüten

Dieser Tee weckt alle müden Lebensgeister. Auf einer schönen Jasminteebasis mit vielen fruchtigen Nuancen.

Jasmintee Japan mit Jasminblüten

Weiches, rundes, vollmundiges Buket. Leichte Frische mit feinstem Blütenaroma. Wunderschön blumig und ausgewogen.

Tee

Grüner Oasis-Tee (Weiterführung)

Sencha

vollmundig und sanft. Ein Hauch feiner Süße ist in der Fülle spürbar.

Schwarzer Oasis-Tee

beste BIO-Qualität aus fairem Handel

Assam

Sehr schöner „Broken-Tea“ mit Goldspitzen. Er bezaubert durch sein ausgewogenes, malziges und weiches Aroma.

Indische Brombeere mit Erdbeerblättchen, Brombeere und Vanille

Feinwürziger Schwarztee und leicht herb-fruchtig.

Earl Grey Classic mit Bergamotte-Öl

Aromatischer Schwarztee mit viel echtem, lecker fruchtigem Bergamotte-Öl.

Kaltgetränke

100% BIO | erfrischend

Säfte

Wertvolle Bio-Säfte in Demeterqualität von Voelkel

Roter Traubensaft	0,2l	€ 2,90
Birnensaft	0,4l	€ 5,10
Apfelsaft		
Bananensaft		
Kirschsaff		
Apfel-Mango-Saft		
Gemüsesaft		

Alle Säfte sind auch als Schorle erhältlich	0,2l	€ 2,40
	0,4l	€ 4,30

Frisch gepresst

Orangensaft, Grapefruitsaft	0,2l	€ 3,80
Apfel-Möhre-Ingwer-Saft	0,4l	€ 6,90

Wasser & Limonaden

Mineralwasser Theodor aus Rheinsberg	0,2l	€ 1,90
still oder medium	0,4l	€ 2,90
	Flasche 1,0l	€ 5,00
Osmosewasser (aus unserem Osmosefilter)	0,2l	€ 0,50
	0,4l	€ 1,00
Bio-Zisch Limonaden von Voelkel	0,33l	€ 2,90
Orange, Bitter-Lemon, Rhabarber, Himbeer-Cassis, Ingwer, Cola (mit Guarana-koffeinhaltig)		
Hausgemachte Limonade nach Saison	0,2l	€ 2,90
	0,4l	€ 3,90

Bier

Potsdamer Braumanufaktur

Potsdamer hell	0,5l Flasche	€ 3,80
Potsdamer dunkel	0,5l Flasche	€ 3,80
Potsdamer Stange	0,5l Flasche	€ 3,80
Potsdamer Hefeweizen	0,5l Flasche	€ 3,80

Neumarkter Lammsbräu

Kleines Pils	0,33l Flasche	€ 3,10
Kleines alkoholfreies Pils	0,33l Flasche	€ 3,10
Hefeweizen alkoholfrei	0,5l Flasche	€ 4,10

Radler (Pils mit Orangenlimo)	0,5l Glas	€ 4,10
Alster (Pils mit Zitronenlimo)	0,5l Glas	€ 4,10

Weine & Prosecco (100% Bio)

Rotwein

Dornfelder, trocken, Deutschland
(Weingut Zellertaler Keller)

0,2l € 5,90

Rosèwein

Spätburgunder, trocken, Deutschland
(Weingut Zellertaler Keller)

0,2l € 5,90

Weißwein

Grauburgunder, trocken, Deutschland
(Weingut Zellertaler Keller)

0,2l € 5,90

Weißweinschorle

0,2l € 3,60

Prosecco

Prosecco Del Veneto, trocken, Italien
(frisch & spritzig)

0,2l Flasche € 5,90
