

## Liebe Gäste !

Herzlich Willkommen im Café Kieselstein! Bei uns bekommen Sie herzhaftes Essen und süße Kuchen, erfrischende und wärmende Getränke. Die Rohstoffe für unser gesamtes Angebot sind zu 100% biologisch gewachsen und erzeugt worden vor dem Hintergrund, für nachfolgende Generationen die Ackerböden und das Grundwasser zu schonen und gesunde, wohlschmeckende Erzeugnisse zu ernten. Wir werden jährlich von der Öko-Kontrollstelle „DE-Öko-070“ bio-zertifiziert. Wir bevorzugen regionale Produkte und Waren aus Verbandsanbau (mehr dazu auf unserer Internetseite [www.cafe-kieselstein.de](http://www.cafe-kieselstein.de)). Zum Erwärmen von Speisen nutzen wir Herd und Heißluftofen. Sie haben es eilig? Dann geben Sie bitte rechtzeitig Bescheid.

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten beraten wir Sie gern:

Allergene Inhaltsstoffe erfragen Sie bitte beim Personal.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, Ihre MitarbeiterInnen des Café Kieselstein. 

# FRÜHSTÜCK

---

100% BIO | Regional | voller Geschmack

## Das Müsli

Angeröstete Hirseflocken,  
Sonnenblumenkerne und  
Gewürze, dazu frisches Obst  
mit heißer Milch

**oder vegan**

mit heißer Sojamilch

## Das Käsig

Schale Joghurt mit  
frischem Obst,  
2 Scheiben Vollkornbrot,  
Butter,  
2 Sorten regionaler  
Schnittkäse &  
Butendieker Frischkäse

## Das Frische

frisch gepresster  
Orangensaft 0,2l,  
Schale Joghurt mit  
frischem Obst,  
1 Brötchen,  
Butter &  
Kräuterquark

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 6,90

€ 10,90

€ 11,40

## Das vegane

Obstsalat,  
Gemüsestifte,  
Vollkornbrot & Brötchen,  
Marmelade & herzhafter  
hausgemachter Aufstrich,  
Margarine & Räuchertofu.

## Das Gemütliche für zwei

2 frisch gepresste Orangensäfte 0,2l  
**oder** eine Piccolo-Flasche Prosecco,  
Joghurt mit frischem Obst,  
Brot- und Brötchenkorb,  
2 süße Aufstriche,  
verschiedene Sorten Käse & Räuchertofu,  
Caprese aus frischen Tomaten & Mozzarella,  
2 gekochte Eier **wahlweise** Rührei.

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 12,70

für zwei: € 29,00

für jede weitere Person: € 12,50

## BIO - Frühstück nach Wahl

- 
- |                             |        |                                   |        |
|-----------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| • Brötchen                  | € 1,00 | • Kräuterquark                    | € 1,60 |
| • Scheibe Vollkornbrot      | € 1,00 | • Butendieker ‚Kuno‘ - Frischkäse |        |
| • Scheibe glutenfreies Brot | € 1,00 | mit Kräutern angemacht            | € 1,90 |
| • 4 Amaranth- Maiswaffeln   | € 1,00 | • Butendieker ‚Sultans Freude‘ -  |        |
| • Butter                    | € 1,00 | Frischkäse orientalisches         | € 1,90 |
| • Blütenhonig regional      | € 1,60 | • Portion Brie (ca. 50g)          | € 3,50 |

### Veganes

- |                                  |        |  |        |
|----------------------------------|--------|--|--------|
| • Margarine (Alsan)              | € 1,00 | • Eier im Glas - 2 weichgekochte, gepellte |        |
| • Schokocreme (Chocoreale)       | € 1,60 | Bio-Eier, dazu Butter & Brot               | € 5,50 |
| • Marmelade (Allos)              | € 1,60 | • Rührei aus 2 Bio-Eiern, dazu Salat-      |        |
| • hausgemachtes Petersilienpesto | € 1,90 | bouquet, Brot & Butter                     | € 6,50 |
| • 4 Scheiben Räuchertofu         | € 2,80 | • Joghurt mit frischem Obst                | € 5,90 |
| • Obstsalat mit Nüssen           |        | • Obstsalat mit Nüssen und Honig           | € 6,90 |
| und Apfeldicksaft                | € 6,90 |  |        |
-

## Belegte Brote - Sandwiches

---

### Vollkornbrot zusammengeklappt

- mit Butter, Pesto, Tomate & Mozzarella € 3,90
  - mit Butter, Schnittkäse, Salat & Tomate € 3,90
  - vegan mit Margarine, Räuchertofu, Meerrettich & Salat € 3,90
-

# SPEISEN

---

100 % BIO | bevorzugt regional | frisch zubereitet | vegetarisch und vegan

# Angebot des Tages

---

Unsere Tagesangebote finden Sie auf den Kreidetafeln.

Große Tagessuppe nach Angebot (3 Kellen)	€	6,40
Tagessuppe nach Angebot (2 Kellen)	€	4,90
Menüvorsuppe nach Angebot	€	3,50
Hauptgericht <u>ohne</u> Beilagensalat	ab €	10,90
Hauptgericht <u>mit</u> Beilagensalat	ab €	13,90
Pasta des Tages	€	8,90
Beilagensalat	€	3,90

Wir kochen täglich frische vegetarische und vegane Suppen und Gerichte aus 100% BIO-Rohstoffen. Der Jahreslauf inspiriert uns zu köstlicher, regionaler Küche, die durch internationale Rezepte bereichert wird.

Vegane und glutenfrei zubereitete Suppen & Gerichte sind auf den Tafeln wie folgt beschriftet:

vegan =

glutenfrei =

Sie können sich auch gern beraten lassen. Allergene Inhaltsstoffe erfragen Sie bitte beim Personal.

---



## Quiche

Ein französischer Gemüse-  
kuchen - viel frisches  
Gemüse wird auf einem  
herzhaften Dinkelboden mit  
Ei und Sahne gebacken,  
dazu Salat der Saison.

€ 7,90

## Tomaten-Feta -Kuchen

Eine köstliche Komposition  
aus frischen Tomaten &  
Zwiebeln,  
mit viel Basilikum &  
Petersilie abgerundet,  
mit Ei, Sahne & Fetakäse,  
auf einem herzhaften  
Dinkelboden gebacken,  
dazu Salat der Saison.

€ 7,90

## Gemüsestrudel - vegan -

Frisches Gemüse  
von Blätterteig umhüllt  
& im Ofen gebacken,  
dazu ein würziger Sojadip  
& Salat der Saison.

€ 8,50

Wählen Sie aus unserem aktuellen Angebot in der Kühlvitrine aus.

## Gebackener Camembert

Frischer BIO-Camembert  
(ohne Panade)  
wird im Ofen gebacken,

dazu wird ein Salat der Saison,  
frisches Brot und  
Preiselbeermarmelade serviert.

Sie können alternativ gluten-freies Brot und Maiswaffeln bestellen.

€ 9,50

## Omelettes

Tomate-Zucchini-Omelette,

Kräuter-Omelette,

Schafs-Feta-Zwiebel-Omelette

Alle Omelettes werden aus  
3 Bio-Eiern zubereitet und  
mit einem Salat,  
Brot & Butter serviert.

€ 11,50

## Knuspriger Ziegenkäsetaler

---

Ziegenfrischkäse von  
Haselnusskrokant umhüllt  
& angebraten,  
auf einer Grapefruitscheibe  
& saisonalem Salatbett,  
mit Hausdressing serviert.

dazu frisches Brot

## Orientalischer Falafelteller - vegan

---

Kichererbsenbällchen (hausgemacht)  
zu Blattsalaten & frischem Tomatensalat,  
angerichtet mit Hummus,  
köstlichem würzigen Sojajogurt &  
veganem Hausdressing.

dazu frisches Brot

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

---

€ 12,50

€ 13,50

## Gemischter Salat

Blattsalate und Fruchtgemüse  
der Saison zusammen  
mit Rohkost nach Art des Hauses  
verfeinert mit unserem Hausdressing.

auf Wunsch mit veganem Dressing.

## Salat Kieselstein

Gemischter Salat der Saison,  
mit gebackenem Gemüse,  
Grillkäse & Hausdressing.

oder die vegane Variante

mit gebratenem Räuchertofu  
& veganem Hausdressing  
serviert.

Sie bekommen zu allen Salaten frisches Brot.

Sie können alternativ glutenfreies Brot und Maiswaffeln bestellen.

---

€ 7,50

€ 13,90



## Extras für KINDER

---

Omelette aus 2 Eiern

dazu Möhrenstifte, Brot & Butter

€ 6,90



Nudeln mit Tomatensoße

& geriebenem Käse



€ 5,90

Eierkuchen



mit Zimt-Zucker & Apfelmus

€ 5,30

# Heißgetränke

---

100% BIO | fair gehandelt | frisch gebrüht

# Kaffee

---

biologisch angebaut & fair gehandelt\*

kleine Tasse Kaffee Crema	€ 2,10	Milchkaffee	€ 3,80
große Tasse Kaffee Crema	€ 3,60		
Getreidekaffee	€ 2,10	Getreidemilchkaffee	€ 3,80
Guaranakaffee	€ 2,10	Guaranamilchkaffee	€ 3,80
Espresso	€ 2,00	Latte Macchiato	€ 3,80
doppelter Espresso	€ 3,20	Latte Macchiato extra (mit	
Espresso Macchiato	€ 2,40	doppeltem Espresso)	€ 4,80
Doppelter Espresso Macchiato	€ 3,40		
Cappuccino	€ 2,90		

Alternativ mit lactosefreier Milch oder vegan mit Sojamilch\*<sup>2</sup>

---

\*Kaffeebohnen von Gepa, \*<sup>2</sup>Sojamilch aus heimischen Sojabohnen vom Hofgut Storzeln Süddeutschland

## Heiße Schokolade, Zitrone, Yogitee & Co

---

Milchschaum in einer kleinen Tasse	€ 1,50
Glas heiße Vollmilch mit Blütenhonig	€ 3,10
Tasse heißer Kakao	€ 3,10
Tasse heiße Schokolade nach hauseigenem Rezept mit schwach entöltem Kakao zubereitet, feinherb im Geschmack	€ 3,40
Tasse heiße Schokolade mit Sahne	€ 3,90
Glas heiße Zitrone mit Blütenhonig	€ 3,10
Ingwertee - frische Ingwerscheiben mit kochendem Wasser aufgegossen	€ 2,90
Yogitee - Indischer Gewürztee, mit heißer Milch & Blütenhonig serviert	€ 3,60
Chai Latte - Indischer Gewürztee mit Schwarztee gekocht, mit heißer Milch & Blütenhonig serviert	€ 3,90

Alternativ mit lactosefreier Milch oder vegan mit Sojamilch (aus heimischen Sojabohnen)

---



## Tee

---

Wir führen eine erlesene Auswahl an losen Rooibostees,  
Grüntees, Schwarztees & Kräutertees.

Wir servieren alle Teesorten aus unserem Angebot

in einer gemütlichen Tasse € 3,20

oder mit zweitem Aufguss € 1,00

---

### Rooibos Oásis-Tee

#### Rooibos Natur Grün

Unfermentierter, grüner Rooibos mit hohem Gerbstoffanteil. Frischer, leicht herber, grüner Geschmack.

#### Rooibos Orange (mit Orangenschalen)

Fruchtig und frisch mit dem typischen Duft vollreifer Orangen.

---

# Tee

---

## Grüner Oasis-Tee

beste BIO-Qualität aus fairem Handel

### Bancha Japan

Runder, kräftiger, aromatischer Geschmack mit süßlichen Untertönen, der eine frische Note zeigt. Niedriger Teingehalt.

### Chun Mee China, Best Choice

Schöner milder Grüntee. Frisches Aroma mit mildrauchigem, leicht blumigem Geschmack. Helle Tassenfarbe.

### Darjeeling Pussimbing Indien

Ausdrucksstark und nuancenreich, feinherb und charmant präsentiert sich die Vielfalt verschiedenster Geschmackseindrücke. Feiner Duft und klare goldene Tasse.

### Green Morning mit Lemmongras, Mate grün, Guarana, Pfefferminze, Jasminblüten

Dieser Tee weckt alle müden Lebensgeister. Auf einer schönen Jasminteebasis mit vielen fruchtigen Nuancen.

### Jasmintee Japan mit Jasminblüten

Weiches, rundes, vollmundiges Buket. Leichte Frische mit feinstem Blütenaroma. Wunderschön blumig und ausgewogen.

---

## Tee

---

### Grüner Oasís-Tee (Weiterführung)

#### Sencha

vollmundig und sanft. Ein Hauch feiner Süße ist in der Fülle spürbar.

### Schwarzer Oasís-Tee

beste BIO-Qualität aus fairem Handel

#### Assam

Sehr schöner „Broken-Tea“ mit Goldspitzen. Er bezaubert durch sein ausgewogenes, malziges und weiches Aroma.

#### Indische Brombeere mit Erdbeerblättchen, Brombeere und Vanille

Feinwürziger Schwarztee und leicht herb-fruchtig.

#### Earl Grey Classic mit Bergamotte-Öl

Aromatischer Schwarztee mit viel echtem, lecker fruchtigem Bergamotte-Öl.

---

## Kräuter- & Fruchteees

---

Basen-Ausgleich-Tee

basische Kräutermischung von **Sonnenator, demeter**

Gute Laune

Kräutermischung aus Apfelminze, Himbeer- & Erdbeerblättern, Brombeerblättern, Ringelblumen, Kornblumen & Sonnenblumenblüten von **Sonnenator, demeter**

Zaubertrunk

Kräutermischung aus Himbeerblättern, Zitronenmelisse, Kornblumen, Lindenblüten, Ringelblumen, Brombeerblättern, Rosmarin, Spitzwegerich, Quendel & Rosenblüten von **Sonnenator, demeter**

Zitronengras-Tee

von **Sonnenator, demeter**

Pfefferminztee

von **Sonnenator, demeter**

Beeren-Waldmeister-Tee

von **Lebensbaum**

---

# Kaltgetränke

---

100% BIO | erfrischend

# Säfte

---

## Wertvolle Bio-Säfte in Demeterqualität von voelkel

Roter Traubensaft

Apfelsaft

Bananensaft

Kirschsaf

Apfel-Mango-Saft .....	0,2l	€ 2,90
.....	0,4l	€ 5,10

Alle Säfte sind auch als Schorle erhältlich .....	0,2l	€ 2,60
.....	0,4l	€ 4,60

## Frisch gepresst aus Bio-Obst

Orangensaft, Grapefruitsaft

Apfel-Möhre-Ingwer-Saft .....	0,2l	€ 3,90
.....	0,4l	€ 6,90

---

# Bugaloo-Säfte

---

Fruchtsäfte aus 100% regionalem Obst und Gemüse  
Mosterei Ketzür in Beetzseeheide (Brandenburg)

Bugaloo Apfel pur

Bugaloo Apfel- Sanddorn

Bugaloo Apfel- Aronia

Bugaloo Apfel- Rote Bete

Bugaloo Apfel- Rhabarber

Flasche 0,275 l € 3,50

---

## Wasser & Limonaden

---

Mineralwasser Rheinsberger Preussenquelle	0,2l	€ 1,90
still oder medium	0,4l	€ 3,40
	Flasche 1,0l	€ 5,50
Osmosewasser (aus unserem Osmosefilter)	0,2l	€ 0,50
	0,4l	€ 1,00
Bio-Zisch Limonaden von Voelkel		
Orange, Bitter-Lemon, Rhabarber,		
Himbeer-Cassis,		
Cola (mit Guarana-koffeinhaltig)	0,33l	€ 3,20
Hausgemachte Limonade nach Saison	0,2l	€ 2,90
	0,4l	€ 3,90

---



## Bier

---

### Potsdamer Braumanufaktur

Potsdamer hell	0,5l Flasche	€ 3,80
Potsdamer dunkel	0,5l Flasche	€ 3,80
Potsdamer Stange	0,5l Flasche	€ 3,80

### Neumarkter Lammsbräu

Kleines Pils	0,33l Flasche	€ 3,10
Kleines alkoholfreies Pils	0,33l Flasche	€ 3,10
Hefeweizen	0,5l Flasche	€ 3,80
Hefeweizen alkoholfrei	0,5l Flasche	€ 3,80

Radler (Pils mit Orangenlimo)	0,5l Glas	€ 4,10
Alster (Pils mit Zitronenlimo)	0,5l Glas	€ 4,10

---

## Weine & Prosecco (100% Bio)\*

---

### Rotwein

Camino Tinto (Spanien)	0,25l Flasche	€ 5,90
Dornfelder (Weingut Knobloch)	0,75l Flasche	€ 16,90

### Rosèwein

Spätburgunder, trocken, Deutschland (Weingut Zellertaler Keller)	0,2l	€ 5,90
---	------	--------

### Weißwein

Grauburgunder, trocken, Deutschland (Weingut Zellertaler Keller)	0,2l	€ 5,90
Weißweinschorle	0,2l	€ 4,60

### Prosecco

Prosecco Frizzante, trocken, Italien (frisch & spritzig)	0,2l Flasche	€ 5,90
	0,7l Flasche	€ 14,90

---

\* unsere Weine enthalten Sulfite und Alkohol